P/N 45009703 05-2025

Español

Clearblue®

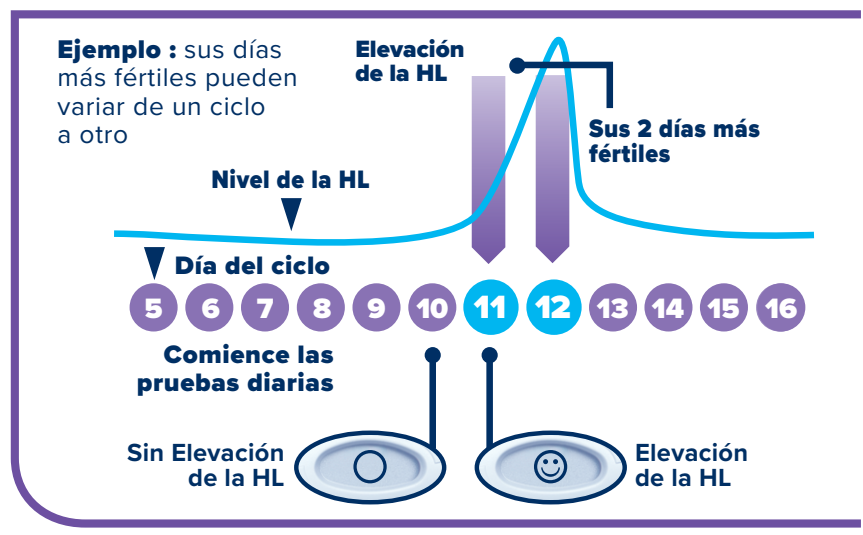
Digital
Prueba de Ovulación

Antes de aplicar orina a la varilla de prueba, *debe* insertarla en el soporte de prueba. Lea este folleto con atención antes de realizar la prueba.

¿Cómo funciona la prueba de ovulación Clearblue® Digital?

Las pruebas de ovulación Clearblue® Digital funcionan al detectar un aumento (una elevación) de la hormona conocida como hormona luteinizante (HL) en la orina.
El aumento de la HL se produce aproximadamente de 24 a 36 horas antes de la liberación del óvulo de los ovarios, un proceso conocido como **ovulación**. Usted se encuentra en el punto de mayor fertilidad el día en que se detecta el aumento de la HL **y el día siguiente.**

Sus 2 días más fértiles comienzan en el momento en que la prueba de ovulación Clearblue® Digital detecta el aumento de la HL. Tenga relaciones sexuales en cualquier momento en las 48 horas posteriores para maximizar las probabilidades de quedar embarazada.



¿Cuándo comenzar las pruebas?

El día en que se produce la elevación de la HL varía de una mujer a otra y de un ciclo a otro. Para tener las mayores probabilidades de detectar la elevación de la HL con la cantidad de varillas de prueba provista en un paquete, debe conocer la duración habitual de su ciclo. Para calcular la duración del ciclo, cuente el día en que comienza su período (primer día de flujo menstrual completo) como el Día 1 y continúe contando hasta el día anterior al comienzo del siguiente período. La cantidad de días es la duración de su ciclo.

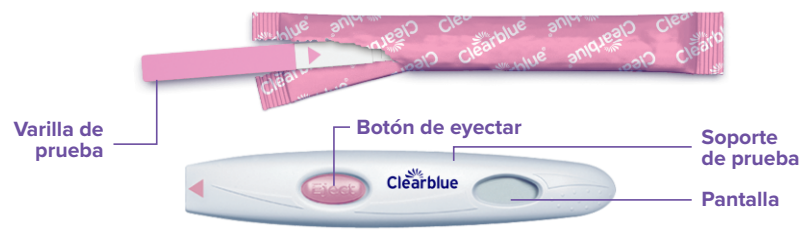
Si no conoce la duración habitual de su ciclo o esta varía, *consulte la pregunta 1 en el reverso.*

Use la tabla a continuación para calcular el día en que debe comenzar a realizarse las pruebas. Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo a la misma hora cada día (a muchas mujeres les resulta más práctico hacerlo a primera hora de la mañana). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de la prueba, y debe evitar tomar una cantidad excesiva de líquidos antes de realizar la prueba.

Duración del ciclo (días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Cuente el primer día de su período como el día 1 y comience las pruebas el día que figura en la duración de su ciclo	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	consulte pregunta 2 reverso

1 Cuando esté lista para hacer la prueba...

- Retire la varilla de prueba del envoltorio. Utilice la varilla de prueba de inmediato.
- Antes de aplicar orina a la varilla de prueba, **debe** insertarla en el soporte de prueba. Siga los siguientes pasos.



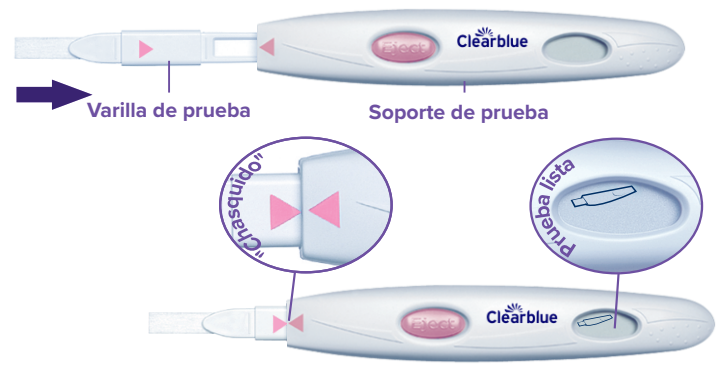
2 Retire la tapa

- Ubique la flecha rosada en la varilla de prueba.



3 Ensamble la prueba

- Ubique la flecha rosada en el soporte de prueba.
- Alinee las dos flechas rosadas.
- Inserte la varilla de prueba en el soporte de prueba hasta que se trabe en su lugar y aparezca el símbolo de prueba lista.
- No utilice la prueba hasta que aparezca el símbolo de prueba lista.
- Cuando aparezca el símbolo de prueba lista, realice la prueba de inmediato.
- Si el símbolo de prueba lista no aparece o si el símbolo ha desaparecido, retire la varilla de prueba y vuelva a insertarla con cuidado.
- *Si aún no aparece el símbolo, consulte la pregunta 19 en el reverso.*



4 Realice la prueba

Con el símbolo de prueba lista en la pantalla...

- **Puede** realizar la prueba directamente en el chorro de orina.
- Coloque la punta absorbente tomadora de muestras **hacia abajo** en el chorro de orina por entre 5 y 7 segundos.
- Tenga cuidado de no humedecer el soporte de la prueba.



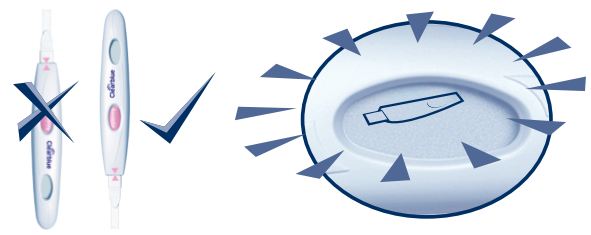
O



- **O** realice la prueba en una muestra de orina recolectada en un contenedor limpio y seco.
- Sumerja la punta absorbente tomadora de muestras en la muestra de orina por 15 segundos.

5 Espere

- Mantenga la punta absorbente tomadora de muestras hacia abajo o apoye la varilla de prueba en una superficie plana. Mientras realiza la prueba nunca sostenga la varilla de prueba con la punta absorbente tomadora de muestras hacia arriba.
- El símbolo de prueba lista comenzará a parpadear después de entre 20 y 40 segundos para mostrar que la prueba está funcionando.
- **NO EXTRAIGA LA VARILLA DE PRUEBA.**
- Vuelva a colocar la tapa y, a continuación, limpie el excedente de orina.
- *Si el símbolo de prueba lista no comienza a parpadear, consulte la pregunta 6 en el reverso.*



6 Vea el resultado

- Dentro de 3 minutos, la pantalla mostrará el resultado.



- Si su resultado es ○, no ha detectado la elevación de la HL. Realice la prueba mañana a la misma hora usando una nueva varilla de prueba.



- Si su resultado es ☺, ha detectado la elevación de la HL y ha alcanzado el momento más fértil. Tenga relaciones sexuales en cualquier momento en las 48 horas posteriores para maximizar las probabilidades de quedar embarazada. No es necesario que realice más pruebas durante este ciclo.
- Una vez que ha leído el resultado, **DEBE** presionar el botón de eyección y retirar la varilla de prueba.
- El resultado de la prueba sólo puede leerse en la pantalla del soporte de prueba.
- No puede determinar el resultado a partir de las líneas que se observan en la varilla de prueba.
- El resultado permanecerá en la pantalla durante 8 minutos.
- Si la varilla de prueba aún está insertada y la pantalla está en blanco, retire la varilla de prueba y su resultado volverá a aparecer por 2 minutos.
- No vuelva a insertar una varilla de prueba usada.

Símbolos de error



Error A
- Ha retirado la varilla de prueba demasiado pronto. Vuelva a insertar la varilla de prueba en el soporte de prueba de inmediato. Consulte la pregunta 16 en el reverso.



Error B
- *Consulte la pregunta 17 en el reverso.*



Error C
- *Consulte la pregunta 18 en el reverso.*

Clearblue®

Digital
Prueba de Ovulación

MÁS INFORMACIÓN

Desechar su prueba Digital

- Una vez que aparezca el resultado, deseche la varilla de prueba con sus residuos domésticos habituales. Para ello, presione el botón de eyección en el soporte de prueba. La varilla de prueba quedará liberada automáticamente. Cuando extraiga la varilla de prueba, tal vez observe una o dos líneas azules en la varilla de prueba. **Debe ignorar estas líneas;** solo consulte la pantalla del soporte de prueba para determinar sus resultados. La varilla de prueba no se puede volver a utilizar.
- Una vez que haya terminado de utilizar el soporte de prueba, retire todas las baterías separando la mitad superior e inferior; comenzando por el extremo más cercano a la pantalla. Extraiga todas las baterías desde debajo de la cubierta metálica central. Deseche las baterías de acuerdo con el plan de reciclaje apropiado.
  Precaución: No desarme las baterías, no las recargue ni las arroje al fuego.
  No tragar. Mantener fuera del alcance de los niños. Deseche el resto del soporte de acuerdo con el plan de reciclaje adecuado para los equipos eléctricos. No arroje los equipos eléctricos al fuego.

Cómo usar nuevamente el soporte de prueba

- Al realizar la prueba, el soporte de prueba puede haber sido salpicado con orina. Asegúrese de limpiarlo bien. No es posible realizar otra prueba si su resultado o símbolos de error aparecen en la pantalla. Los resultados permanecerán por 8 minutos (o 2 minutos si la pantalla estaba en blanco y acaba de extraer la varilla de prueba). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba. Si recolectó orina puede usar el soporte de prueba nuevamente en cuanto la pantalla quede en blanco.
  Cuando esté lista para utilizar el soporte de prueba nuevamente, repita las instrucciones desde el paso 1 usando una nueva varilla de prueba.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1 No conozco la duración habitual de mi ciclo o la duración de mi ciclo varía. ¿Cómo sé cuándo debo comenzar las pruebas?
Si no conoce la duración habitual de su ciclo se recomienda que espere al menos un ciclo menstrual y observe su duración antes de usar la prueba de ovulación Clearblue® Digital. Una vez que haya determinado la duración de su ciclo, podrá usar las instrucciones del reverso para calcular cuándo debe comenzar las pruebas.
Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, entonces seleccione el ciclo más corto que haya tenido en los últimos 6 meses para calcular cuándo debe comenzar las pruebas. Es posible que necesite abrir un nuevo paquete y usar el nuevo soporte de prueba y varillas de prueba para detectar la elevación de la HL.
O bien, si desea comenzar las pruebas sin conocer la duración de su ciclo, le recomendamos comenzar el día 10. (Sin embargo, en este caso es posible que no detecte la elevación de la HL porque las pruebas se iniciaron demasiado tarde o tal vez necesite abrir un paquete nuevo para continuar las pruebas). *Consulte la pregunta 10.*

2 La duración de mi ciclo supera el rango que se muestra en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo debo comenzar las pruebas?
Si su ciclo dura 21 días o menos, comience las pruebas el día 5. Si su ciclo dura más de 40 días, comience las pruebas 17 días antes de la fecha en que debería tener el período.

3 ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?
Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo aproximadamente a la misma hora todos los días. No debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba.

4 ¿Es necesario que use todas las pruebas?
No. Puede dejar de realizar la prueba cuando detecte la elevación de la HL y conservar las varillas de prueba restantes y el soporte de prueba para usarlos en el ciclo siguiente, si fuera necesario.

5 ¿Puedo usar el soporte de prueba con otras varillas de prueba?
Sólo puede usar las varillas de prueba de ovulación Clearblue® Digital con este soporte de prueba. Si le quedan varillas de prueba de un paquete anterior de la prueba de ovulación Clearblue® Digital, puede usarlas con el soporte de prueba de este paquete.

6 He realizado una prueba, pero el símbolo de prueba lista no ha comenzado a parpadear. ¿Qué significa esto?
La prueba no se realizó correctamente. Aparecerá un símbolo de error en la pantalla dentro de los 10 minutos de haber realizado la prueba. Debe volver a realizar la prueba con una nueva varilla de prueba.
Para obtener información sobre una nueva prueba, *consulte la pregunta 17* y la sección *'Nuevo uso del soporte de prueba'*.

7 ¿Qué sucede si el soporte de prueba se humedece?
Si el soporte de prueba se humedece, debe secarlo con un paño. Las salpicaduras no dañarán el soporte de prueba, pero puede dañarse si se moja mucho. En ese caso, la pantalla quedará en blanco o aparecerá un símbolo de error.

8 Utilicé la prueba pero no apareció ningún resultado en la pantalla. ¿Qué significa esto?
El resultado debe aparecer en la pantalla dentro de los 3 minutos posteriores a realizar la prueba. Si no aparece ningún resultado, aparecerá un símbolo de error en la pantalla dentro de los 10 minutos. *Consulte la pregunta 17.*

9 ¿Qué tan precisa es la prueba de ovulación Clearblue® Digital?
La prueba de ovulación Clearblue® Digital ha demostrado en extensas pruebas de laboratorio una precisión superior al 99% para detectar el aumento de la HL antes de la ovulación. La sensibilidad de la prueba de ovulación Clearblue® Digital es de 40mIU/ml.

10 Realicé todas las pruebas según las instrucciones, pero todavía no detecté la elevación. ¿Qué debo hacer?
La cantidad de varillas de prueba que contiene un paquete de pruebas de ovulación Clearblue® Digital resulta suficiente para que la mayoría de las mujeres que tienen ciclos regulares detecten la elevación de la HL. Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, es posible que necesite abrir un nuevo paquete para detectar la elevación de la HL. Algunas mujeres no ovulan todos los ciclos y en consecuencia, no verá una elevación de la HL en los ciclos en los cuales no ovulen. Si está preocupada por sus resultados, consulte a su médico.

11 ¿Existe algún medicamento o alguna enfermedad que pueda afectar el resultado?
- Siempre lea las instrucciones del fabricante de las medicaciones que esté tomando antes de realizar la prueba.
- Algunas afecciones médicas o algunos medicamentos pueden afectar de manera adversa el resultado de la prueba: por ejemplo si efectivamente está embarazada o estuvo embarazada recientemente, transita la menopausia o posee el síndrome del ovario poliquístico, es posible que obtenga un resultado engañoso. Esto también puede ocurrir si está tomando medicamentos para la fertilidad que contienen la hormona luteinizante o gonadotropina coriónica humana. Consulte al médico.
- El citrato de clomifeno no afecta las pruebas pero puede afectar la duración del ciclo y, en consecuencia, el momento en que debe comenzar las pruebas. Es posible que deba abrir un paquete nuevo y usar un nuevo soporte y varilla para continuar la prueba.

12 Recientemente dejé de usar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, píldoras anticonceptivas). ¿Esto afectará los resultados?
No, no afectará los resultados. Sin embargo, su patrón hormonal natural fue alterado por los anticonceptivos hormonales y si dejó de utilizarlos recientemente, sus ciclos pueden ser irregulares y tardar un tiempo en estabilizarse. Quizás desee esperar hasta haber tenido dos ciclos menstruales naturales y observar la duración de estos ciclos antes de utilizar la prueba de ovulación Clearblue® Digital.

13 Ya que me indica el momento de fertilidad, ¿puedo usar la prueba de ovulación Clearblue® Digital como método anticonceptivo?
No. La prueba de ovulación Clearblue® Digital detecta la elevación de la HL, lo que ocurre sólo de 24 a 36 horas antes de la ovulación. Como los espermatozoides pueden vivir durante varios días, puede quedar embarazada si tuvo relaciones sexuales antes de detectar la elevación de la HL.

14 Creo que quedé embarazada, ¿qué debo hacer?
Puede determinar si está embarazada hasta 4 días antes de la fecha en que espera su período usando la prueba de embarazo Clearblue® Digital con Indicador de Concepción. Si su resultado es 'Embarazada', la prueba también indicará cuántas semanas transcurrieron desde la concepción. En pruebas de laboratorio, la prueba de embarazo Clearblue® Digital con Indicador de Concepción posee una precisión superior al 99% para detectar si está embarazada o no, cuando se usa a partir de la fecha en que debía tener el período. Si está embarazada debe consultar a su médico, que le indicará qué debe hacer a continuación. Cuanto antes vea al médico, mejor será para su salud.

15 He usado la prueba de ovulación Clearblue® Digital por varios meses y no he quedado embarazada. ¿Puedo estar segura de quedar embarazada?
Pueden pasar varios meses antes de que quede embarazada. Existen varias razones por las cuales es posible que no quede embarazada incluso si tuvo relaciones sexuales en su periodo de mayor fertilidad. Si después de varios meses no tuvo éxito, debe consultar al médico.

Mensajes de error

16 Apareció un símbolo que destella (Error A) en la pantalla. ¿Qué significa esto?
La varilla de prueba se retiró demasiado pronto. Si no se vuelve a insertar de inmediato, aparecerá un nuevo símbolo de error en la pantalla. *Consulte la pregunta 17.*



17 Este símbolo (Error B) apareció en la pantalla. ¿Qué significa esto?



Se produjo un error durante la prueba.
Esto puede ocurrir porque:
- Se ha aplicado orina en la punta absorbente tomadora de muestras antes de insertar la varilla de prueba en el soporte de prueba.
- La punta absorbente tomadora de pruebas no se mantuvo hacia abajo o la prueba no se apoyó sobre una superficie plana una vez que se aplicó la orina.
- Se aplicó demasiada orina o muy poca.
- La varilla de prueba se retiró demasiado pronto.

Este símbolo aparecerá por 8 minutos.
Deberá realizar la prueba nuevamente, usando una nueva varilla de prueba, teniendo cuidado de seguir las instrucciones. Consulte la sección **'Cómo usar nuevamente el soporte de prueba'.**

18 Este símbolo (Error C) apareció en la pantalla. ¿Qué significa esto?



La prueba no funcionó como se esperaba. Esto puede deberse a que no se hayan respetado las instrucciones de uso. Si tiene varillas de prueba en el paquete que no han sido utilizadas, **no** las use con este soporte. Deberá realizar otra prueba con un paquete nuevo.
Respete atentamente las instrucciones de uso.

19 La pantalla permaneció en blanco. ¿Qué significa esto?

La prueba no funcionó como se esperaba. Esto puede deberse a que no se hayan respetado las instrucciones de uso. Si no aplicó orina en la varilla de prueba, extraiga la varilla y comience nuevamente.
Si el soporte se mantiene en blanco, deberá reemplazarlo.

www.clearblue.com

Clearblue Asistencia
Lunes – Viernes 07:30 h. – 16:00 h. CST.
800-083-0914
Las llamadas desde algunos teléfonos móviles podrían incurrir en cargos. Por favor, compruebe las tarifas exactas de su operador de telefonía. Por favor, tenga el producto y la caja a mano cuando nos llame. Las llamadas son grabadas por motivos de capacitación y control de calidad. Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar al médico antes de que intente concebir.

© 2025 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos los derechos reservados. Clearblue es una marca registrada.

Prueba de ovulación doméstica.
Sólo para uso de diagnóstico in vitro. IVD
Conserve a temperatura ambiente.
Mantenga lejos del alcance de los niños.
No utilizar si el envoltorio que contiene la varilla de prueba está dañado.
No utilice una varilla de prueba después de su fecha de vencimiento.

IVD	Agente de diagnóstico	2°C 30°C	Límite de temperatura 2°C - 30°C